

## 2022-2023 ENTRENAMENDUEN ORDUTEGIA

HH4-5	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
16:45- 17:30		TXIKIRRITMO (HH4-HH5)			TXIKIRRITMO (HH4-HH5)
16:45-17:35				JUDOA	

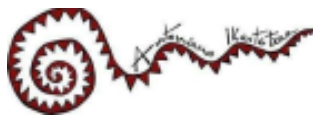
LH1-2	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
16:30-17:20	JOKO JOLASAK LH1		JOKO JOLASAK LH2		
16:45-17:35		JUDOA (LH1)			JUDOA (LH2)

LH3	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
16:30-17:20	DANTZA	KIROL ANITZAK	SASKIBALOAIA (urria-urtarrila) ESKUBALOAIA (urtarrila-apirila)	PELOTA (urria-urtarrila) FRONTENIS (urtarrila-apirila)	FUTBOLA
17:20-18:15					
17:45-18:45				JUDOA	

LH4	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
16:30-17:20	SASKIBALOAIA (urria-urtarrila) ESKUBALOAIA (urtarrila-apirila)	DANTZA	PELOTA (urria-urtarrila) FRONTENIS (urtarrila-apirila)	FUTBOLA	KIROL ANITZAK
17:20-18:15					
17:45-18:45		JUDOA			

LH5	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
16:30-17:20		PELOTA (urria-urtarrila) PALA (urtarrila-apirila)		DANTZA	
17:20-18:15	ESKUBALOAIA (urria-urtarrila) SASKIBALOAIA (urtarrila-apirila)	FUTBOLA	FUTBOLA	ESKUBALOAIA (urria-urtarrila) SASKIBALOAIA (urtarrila-apirila)	KIROL ANITZAK
18:45-19:45				JUDOA	

LH6	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
16:30-17:20	PELOTA (urria-urtarrila) PALA (urtarrila-apirila)		DANTZA		



17:20-18:15	FUTBOLA	KIROL ANITZAK	ESKUBALOIA(urria-urtarrila) SASKIBALOIA(urtarri-apirila)	FUTBOLA	ESKUBALOIA (urria-urtarrila) SASKIBALOIA (urtarrila-apirila)
18:45-19:45		JUDO			

## 2022-2023 HORARIO DE ENTRENAMIENTOS

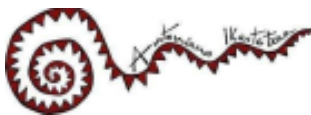
E.I 4-5	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
16:45- 17:30		TXIKIRRITMO (E.I 4-5)			TXIKIRRITMO (E.I 4-5)
16:45-17:35				JUDO	

E.P 1-2	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
16:30-17:20	JUEGOS POPULARES E.I 1		JUEGOS POPULARES E.I 2		
16:45-17:35		JUDO (E.P 1)			JUDO (E.P 2)

E.P 3	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
16:30-17:20	BAILE	MULTIDEPORTE	BALONCESTO (octubre-enero) BALONMANO (enero-abril)	PELOTA (octubre-enero) FRONTENIS (enero-abri)	FUTBOL
17:20-18:15					
17:45-18:45				JUDO	

E.P 4	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
16:30-17:20	BALONCESTO (octubre-enero) BALONMANO (enero-abril)	BAILE	PELOTA (octubre-enero) FRONTENIS (enero-abril)	FUTBOL	MULTIDEPORTE
17:20-18:15					
17:45-18:45		JUDO			

E.P 5	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
16:30-17:20		PELOTA (octubre-enero) PALA (enero-abril)		BAILE	
17:20-18:15	BALONMANO (octubre-enero) BALONCESTO	FUTBOL	FUTBOL	BALONMANO (octubre-enero) BALONCESTO	MULTIDEPORTE



	(enero-abril)			(enero-abril)	
18:45-19:45				JUDO	

E.P 6	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
16:30-17:20	PELOTA(octubre-enero) PALA(enero-abril)		BAILE		
17:20-18:15	FUTBOL	MULTIDEPORTE	BALONMANO(octubre-enero) BALONCESTO(enero-abril)	FUTBOL	BALONMANO (octubre-enero) BALONCESTO(enero-abril)
18:45-19:45		JUDO			