

## Astelehena / Lunes

Ekologikoa · Ecológico

Ogi integrala · Pan integral

Freskoa · Fresco

Animalia jatorrizko elikagai gabeko eguna

Día sin productos de origen animal

Erabiltzen ditugun %80ko produktuak zonaldekoak eta freskoak dira

El 80% de los productos que utilizamos son frescos y de la zona

## Asteartea / Martes

## Asteazkena / Miércoles

## Osteguna / Jueves

## Ostirala / Viernes

**5** Kal 735 · P 44 · HK 95 Lip 29

. Lekale krema  
. Indioilar erregosia  
. Fruta

. Crema de legumbres  
. Estofado de pavo  
. Fruta

**12** Kal 740 · P 36 · HK 105 Lip 33

. Pardina dilista   
. Zekor hanburgesak ehizar erara  
. Fruta

. Lenteja pardina   
. Hamburguesa de ternera a la cazadora  
. Fruta

**19** Kal 740 · P 35 · HK 70 Lip 36

. Kuiatxo krema  
. Oilasko saltxitxak patata purearekin  
. Fruta

. Crema de calabacín  
. Salchichas de pollo con puré de patata  
. Fruta

**26** Kal 722 · P 36 · HK 76 Lip 28

. Brokolia patatarekin  
. Hegaluz enpanadilak piperrekin  
. Fruta

. Brócoli con patata  
. Empanadillas de atún con pimientos  
. Fruta

**6**

- Jai eguna

- Fiesta

**13** Kal 715 · P 27 · HK 86 Lip 30

. Barazki purea  
. Txerri xolomoa piperrekin  
. Fruta

. Puré de verduras  
. Lomo de cerdo con pimientos  
. Fruta

**20** Kal 840 · P 41 · HK 110 Lip 30

. Pasta tomate eta arrautzarekin  
. Indioilar hanburgesa barazki saltsan  
. Jogurt naturala

. Pasta con tomate y huevo  
. Rusos de pavo en salsa de verduras  
. Yogurt natural

**27** Kal 705 · P 29 · HK 102 Lip 26

. Barazki anitzeko krema  
. Arroza selbagina erara  
. Fruta

. Crema de verduras variadas  
. Arroz a la selvagina  
. Fruta

**7** Kal 700 · P 25 · HK 82 Lip 21

. Lekak euskal erara  
. Patata tortila tomatearekin  
. Fruta

. Vainas a la vasca  
. Tortilla de patata con tomate  
. Fruta

**14** Kal 810 · P 43 · HK 106 Lip 33

. Haragi anitzeko paella  
. Legatza saltsa berdean  
. Fruta

. Paella de carnes variadas  
. Merluza en salsa verde  
. Fruta

**21** Kal 701 · P 38 · HK 95 Lip 35

. Lekak Erandio erara  
. Etxeko urdaiazpiko eta gazta eskaloepa entsaladarekin  
. Fruta

. Vainas estilo Erandio  
. Montaditos de jamón y queso con ensalada  
. Fruta

**28** Kal 779 · P 58 · HK 106 Lip 29

. Dilistak barazkiekin  
. Legatza labean pistoarekin  
. Jogurt naturala

. Lentejas con verduras  
. Merluza al horno con pisto  
. Yogurt natural

**1** Kal 723 · P 33 · HK 60 Lip 34

. Azalorea patatarekin  
. Zekor albondigak espainiar erara  
. Jogurt naturala

. Coliflor con patata  
. Albóndigas de ternera a la española  
. Yogur natural

**8** Kal 779 · P 58 · HK 106 Lip 29

. Txitxirioak barazkiekin  
. Legatza erromatar erara limoiarekin  
. Fruta

. Garbanzos con verduras  
. Merluza a la romana con limón  
. Fruta

**15** Kal 775 · P 42 · HK 105 Lip 31

. Ilarrak frantziar erara  
. Zekor zankarroia piper eta tomatearekin  
. Etxeko natilak

. Guisantes a la francesa  
. Zancarrón con pimientos y tomate  
. Natillas caseras

**22** Kal 710 · P 39 · HK 98 Lip 30

. Porrupatata  
. Oilasko errea limoi erara  
. Fruta

. Porrupatata  
. Pollo asado al limón  
. Fruta

**29** Kal 700 · P 25 · HK 82 Lip 21

. Barazki menestra  
. Patata tortila entsaladarekin  
. Fruta

. Menestra de verduras  
. Tortilla de patata con ensalada  
. Fruta

**2** Kal 830 · P 45 · HK 99 Lip 31

. Arroza tomatearekin  
. Oilasko bularkia perretxikoekin  
. Fruta

. Arroz con tomate  
. Pechuga de pollo con champiñones  
. Fruta

**9**

- Jai eguna

- Fiesta

**16** Kal 715 · P 37 · HK 85 Lip 28

. Barazki menestra arrautzarekin  
. Oilasko bularkia perretxikoekin  
. Fruta

. Menestra de verduras con huevo  
. Pechuga de pollo con champiñones  
. Fruta

**23** Kal 779 · P 58 · HK 106 Lip 29

. Babarrun gorriak  
. Halibut probentzal erara mahonesarekin  
. Fruta

. Alubia pinta  
. Halibut a la provenzal con mayonesa  
. Fruta

**30** Kal 798 · P 48 · HK 92 Lip 18

. Babarrun txuriak azenarioarekin  
. Txerri erregosia  
. Fruta

. Alubias blancas con zanahoria  
. Estofado de cerdo  
. Fruta

