



# Enero · Urtarrila

Astelehena · Lunes

Asteartea · Martes


Asteazkena · Miércoles


Osteguna · Jueves

Ostirala · Viernes

 Ekologikoa · Ecológico

Ogi integrala · Pan integral

 Freskoa · Fresco

 Animalia jatorrizko elikagai gabeko eguna

Día sin productos de origen animal

Erabiltzen ditugun %80ko produktuak zonaldekoak eta freskoak dira


El 80% de los productos que utilizamos son frescos y de la zona


1

- Jai eguna

- Fiesta

4 Kal 775 · P 30 · HK 106 · Lip 29

- Dilistak barazkitxoekin 
- Indioilar gisatua
- Fruta

- Lentejas con verduras 
- Estofado de pavo
- Fruta

5 Kal 759 · P 31 · HK 97 · Lip 29

- Patata gisatuak haragiarekin
- Oilasko bularkia perretxikoeekin
- Jogurt naturala

- Patatas guisadas con carne
- Pechuga de pollo con champiñones.
- Yogur natural

6

- Jai eguna

- Fiesta

7 Kal 740 · P 21 · HK 104 · Lip 29

- Pasta selbagina erara
- Patata tortila piperradarekin
- Zaporeetako jogurta

- Pasta a la selvagina
- Tortilla de patata con piperrada
- Yogur de sabores

8 Kal 727 · P32 · HK 102 · Lip 29

- Idi salda zopa
- Urdaiazpiko kroketak entsaladarekin
- Fruta

- Sopa de caldo de buey
- Croquetas de jamón con ensalada
- Fruta

11 Kal 779 · P 24 · HK 102 · Lip 28

- Barazki menestra
- Legatz kutixiak marinela erara
- Fruta

- Menestra de verduras
- Bocaditos de merluza a la marinera
- Fruta

12 Kal 769 · P 27 · HK 104 · Lip 30

- Arroza tomatearekin
- Txerri saltxitxak patata purearekin
- Fruta

- Arroz con tomate
- Salchichas de cerdo con puré de patatas
- Fruta

13 Kal 737 · P 29 · HK 94 · Lip 30


- Babarrun zuriak azenarioarekin
- Halibut probentzal erara entsaladarekin
- Etxeko txokolatzeko natilak
- Alubias blancas con zanahoria
- Halibut a la provenzal con ensalada
- Natillas caseras de chocolate


14 Kal 763 · P 32 · HK 95 · Lip 29

- Brokolia patatarekin
- Oilasko errea limoiarekin
- Jogurt naturala

- Brócoli con patata
- Pollo asado al limón
- Yogur natural

15 Kal 712 · P 30 · HK 94 · Lip 28

- Porruptata
- Zekor hanburgesa espainiar erara
- Fruta 

- Porruptata
- Hamburguesa de ternera a la española
- Fruta 

18 Kal 770 · P 31 · HK 105 · Lip 30

- Azalore krema
- Txerri xolomoa printanierrarekin
- Fruta


- Crema de coliflor
- Lomo de cerdo con printaniere
- Fruta


19 Kal 709 · P 30 · HK 93 · Lip 27

- Eltzeko dilistak
- Patata tortila tomatearekin
- Zaporeetako jogurta

- Lentejas estofadas
- Tortilla de patata con tomate
- Yogur de sabores

20 Kal 767 · P 26 · HK 104 · Lip 30

- Kalabaza purea  artatxikiarekin
- Zekor albondigak ehiza erara
- Fruta

- Puré de calabaza con mijo 
- Albondigas de ternera a la cazadora
- Fruta

21 Kal 740 · P 21 · HK 103 · Lip 28

- Pasta emmental erara
- Legatza barazki pistoarekin
- Jogurt naturala

- Pasta al emmental
- Merluza con pisto de verduras
- Yogur natural

22 Kal 760 · P 26 · HK 98 · Lip 29

- Hegazti eta euri zopa
- Olasko bularkiak ogitan pasata entsaladarekin
- Fruta


- Sopa de ave y lluvia
- Pechuga de pollo empanada con ensalada
- Fruta


25 Kal 760 · P 31 · HK 95 · Lip 34

- Lekak euskal erara
- Indioilar hanburgesak jardinera erara
- Fruta


- Vainas a la vasca
- Rusos de pavo a la jardinera
- Fruta


26 Kal 769 · P 31 · HK 96 · Lip 28

- Pasta tomatearekin
- Txitxirioak barazkiekin
- Fruta 

- Pasta con tomate
- Garbanzos con verduras
- Fruta 

27 Kal 758 · P 32 · HK 94 · Lip 33

- Patatak errioxar erara
- Legatza erromatar erara limoiarekin 
- Zaporeetako jogurta

- Patatas a la riojana
- Merluza a la romana con limón 
- Yogur de sabores

28 Kal 762 · P 31 · HK 97 · Lip 25

- Illarrak frantziar erara
- Zekor eskalopea piperradarekin
- Fruta

- Guisantes a la francesa
- Escalope de ternera con piperrada
- Fruta

29 Kal 762 · P 31 · HK 97 · Lip 25

- Barazki krema
- Legatz kutixiak artatxikia eta pistoarekin
- Fruta

- Crema de verduras
- Bocaditos de merluza con mijo y pisto
- Fruta